

みちのく在宅介護支援センター

参加
無料!

家族介護教室

開催のお知らせ

会 場: 下北文化会館マルチルーム2・3
(むつ市金谷1丁目10-1)

時 間: 午前10時~11時30分(各回とも)

定 員: 各回20名(先着順)

参加費: 無 料



🌸 あなたも介護について学んでみませんか?

第1回
6/14 (金)
介護技術①
車椅子移動

第2回
7/12 (金)
えんげきのう
嚥下機能
~食事でむせないために~



(昨年度の様子)

第3回
9/13 (金)
認知症ケア

第4回
10/11 (金)
介護技術②
ベッドからの移動



🌸 グーグルフォームからお申込みください⇒
(※全4回ですが、1回のみ参加も可能です)



スマホで
簡単申込み!

お問
合せ

むつ市地域包括支援センターみちのく
TEL 0175-23-7930