

「認サポ」※ 出前講座のご案内

申込み・問合せ

むつ市地域包括支援
センターみちのく
☎0175-23-7930

認知症
サポーターとは？

認知症に対する
正しい知識を持ち
できる範囲で
認知症の人やその家族を
見守る人達の事

認知症サポーターは
青森県内に13万7千人
くらいいるよ
(令和6年12月現在)

どうしたら
なれるの？

えっ？そんなに！

認知症サポーター
養成講座を
受けたらいいよ

認知症サポーター
養成講座



講義 寸劇など **90分**
受講料は**無料**です

営業所



町内会



職場、学校、地域での会合などで
受講が**5名以上**なら出前講座します！
お申込みは**包括みちのく**まで
希望の日時をお知らせください

※「認サポ」とは 認知症サポーター養成講座の略称です