



社会福祉法人青森社会福祉振興団

まるめろ通信

[まるめろ通信 / 第 165 号]

特 養 ち の く 荘 ☎ 0175 (23) 1600
み 金 み の の 庄 ☎ 0175 (23) 0781
の 谷 ち り の の 庄 ☎ 0175 (23) 1171
特 養 ま め ろ ☎ 022 (797) 0273



私の小徑



妻のヒサさんが選んだ服を、今も大事に着ています。

元気の秘訣は毎日歩くこと 毎日1万歩を歩くように心がけています

いづか あきら
飯塚 明さん

昭和9年生まれ 90歳 / 京都府京都市出身

「服を選ぶセンスが良く、皆に着ている服を褒められたな。」
後にヒサさんと結婚をし、一人息子に恵まれます。

「酔っぱらって川に自転車ごと落ちたりもしたよ。」と笑って話します。
そんな明さんが笑ったのは、妻のヒサさんとの出会いです。国立大湊病院で看護師をしていたヒサさんは、器量も良く、優しい人でした。
「服を選ぶセンスが良く、皆に着ている服を褒められたな。」
後にヒサさんと結婚をし、一人息子に恵まれます。

「酔っぱらって川に自転車ごと落ちたりもしたよ。」と笑って話します。
そんな明さんが笑ったのは、妻のヒサさんとの出会いです。国立大湊病院で看護師をしていたヒサさんは、器量も良く、優しい人でした。
「服を選ぶセンスが良く、皆に着ている服を褒められたな。」
後にヒサさんと結婚をし、一人息子に恵まれます。

「妻が一切文句を言わず家事・育児をしてくれたお陰で、看護長としての仕事に励む事が出来たんだ。それと看護士の仕事も性に合うようだね。現在看護師や健康には気を配ってるよ。」と、今は「ご妻への感謝と、看護長としての仕事へのやりがい」を語ります。

「妻が一切文句を言わず家事・育児をしてくれたお陰で、看護長としての仕事に励む事が出来たんだ。それと看護士の仕事も性に合うようだね。現在看護師や健康には気を配ってるよ。」と、今は「ご妻への感謝と、看護長としての仕事へのやりがい」を語ります。

「妻が一切文句を言わず家事・育児をしてくれたお陰で、看護長としての仕事に励む事が出来たんだ。それと看護士の仕事も性に合うようだね。現在看護師や健康には気を配ってるよ。」と、今は「ご妻への感謝と、看護長としての仕事へのやりがい」を語ります。

「妻が一切文句を言わず家事・育児をしてくれたお陰で、看護長としての仕事に励む事が出来たんだ。それと看護士の仕事も性に合うようだね。現在看護師や健康には気を配ってるよ。」と、今は「ご妻への感謝と、看護長としての仕事へのやりがい」を語ります。

「妻が一切文句を言わず家事・育児をしてくれたお陰で、看護長としての仕事に励む事が出来たんだ。それと看護士の仕事も性に合うようだね。現在看護師や健康には気を配ってるよ。」と、今は「ご妻への感謝と、看護長としての仕事へのやりがい」を語ります。

「妻が一切文句を言わず家事・育児をしてくれたお陰で、看護長としての仕事に励む事が出来たんだ。それと看護士の仕事も性に合うようだね。現在看護師や健康には気を配ってるよ。」と、今は「ご妻への感謝と、看護長としての仕事へのやりがい」を語ります。

「妻が一切文句を言わず家事・育児をしてくれたお陰で、看護長としての仕事に励む事が出来たんだ。それと看護士の仕事も性に合うようだね。現在看護師や健康には気を配ってるよ。」と、今は「ご妻への感謝と、看護長としての仕事へのやりがい」を語ります。

私は、人の役に立てる仕事をしたいと思い、介護の道に進むことを決めました。
研修を終えて、初めて利用者と接した時は、自分より小さく、身体が弱い方に触れるのがとても怖く感じました。でも、介助する中で「ありがとう」「お兄ちゃんのおかげだ」と言われたことで、利用者として接することが楽しくなりました。
たくさん利用者として少しずつ良い関係を築いてきた中で、亡くなられた方もいました。高齢者との関りのある仕事なので避けられないことは分かっていても、やはりショックでした。それでも、他の仕事では経験が出来ない、命の尊厳に関わることが介護の仕事だと思えます。
1年を振り返って、自分一人では何もできなかった時に、感謝の言葉をくれた利用者や支えてくれた先輩職員の方のおかげで、楽しく働くことができています。これからも頑張ります！！



金谷みちのく 荘 ケアワーカー
川口 啓太
(大湊高校卒業)

～先輩からメッセージ～ ケアワーカー 中村 優樹
この1年間は初めてのことが多く大変だったと思います。本当にお疲れ様でした。2年目はまた別の悩みや問題がたくさん出てくると思いますが、疑問に思った事はすぐに相談して下さい。みんな助けてくれる仲間です。これからも一緒に頑張っていきたいと思います！！

初めて現場に入った時は、介護の仕事が出来るのか不安と緊張でいっぱいでしたが、先輩からアドバイスを頂きながらなんとか一歩ずつ進んできました。
上手にできない新人の私に対し、利用者から初めて「ありがとう」と言ってもらえた時は、本当に心温かくうれしい気持ちになりました。
1年を振り返ると、最初の頃は仕事を覚えることで精一杯で、利用者とのコミュニケーションやひとりひとりの状態の変化に目を向けることが出来ませんでした。今では、利用者として話をしながら仕事ができるようになったので、少しは成長できたかなと思います。これからも利用者とのコミュニケーションを図りながら、今よりもっと利用者との信頼関係を深めて、利用者に安心を与えられる介護職になりたいと思います。



みちのく 荘 ケアワーカー
石田 虹花
(大湊高校卒業)

～先輩からメッセージ～ ケアワーカー 播摩 若菜
いつも明るい笑顔と元気な挨拶から元気を分けてもらっています。これからは、新しい事にたくさんチャレンジをし、自分の可能性を広げてみてほしいです。大変なこともあります。持ち前の明るさでこれからも仕事を頑張ってください。

入社1年新人職員
笑顔と涙の成長記録①
2024年4月に、5名の新人職員が入社してから、1年が経過し、戸惑いながらも頑張っている姿が、今頃は2名に今の気持ちを感じてみました。

やさしい街づくりを応援しています。

プロクレアホールディングス
経営のお役に立つ
あおきんリース
十和田支店
〒034-0011 十和田市稲生町 15-1
TEL.0176-22-6801
http://www.aogin-lease.jp

お客様へエネルギーの創出・革新を推進し、経済・社会の発展に努めます。
ENEOS グローブ エナジー株式会社
URL: <http://eg-energy.co.jp/>
むつ支店：むつ市南赤川町10-27
TEL 0175-22-8320

快適な生活環境を目指して
谷川環境衛生開発株式会社
代表取締役 谷川 聡
事業内容
浄化槽保守点検・浄化槽清掃・汚水処理設備
一般廃棄物収集運搬
産業廃棄物収集運搬
排水管・排水利便性及び設備点検
ごみステーション管理
下水処理施設・トイレ・カプセル
下水処理施設、汚水処理施設設備維持管理
排水設備・ポンプ・維持管理
一般廃棄物最終処分場維持管理
創 業 昭和44年1月
所 在 地 〒035-0001 青森県むつ市新町11番1号
T E L 0175-22-2659 F A X 0175-22-7783
フリーダイヤル 0120-12-2659
E - m a i l tanikawa@valpha.co.jp

5/3 (祝・土)
新作シネマ上映会
・映画ドラえもん
・35年目のラブレター
・劇場版トリリオンゲーム
※予定は予告なく変更になる場合がございます
下北文化会館 ☎0175-22-8411

外国人材の日記は、ホームページでも更新しています。スマートフォンでチェック!!

2024年11月20日に3年技能実習生試験を受験し、幸運にも合格しました。試験に備えて約1か月間練習をしてきた間、迷惑をかけたことが多かったと思いますが、たが、みなさんから優しく教えていただいたので日本語を身に付けることが出来た。合格後、技能実習生試験に合格し、金谷みちのく荘で働きます。そして経験を活かします。みなさんご健康とご活躍を願っております。本当に有難うございます。



出身地 ベトナム社会主義共和国 フエ省

メインの日記

ベトナムにあるフエ医療短期大学「介護・福祉・日本語選択コース」の第1期卒業生が、2022年に技能実習生としてみちのく荘へ来てから今年で3年目となります。2024年11月、専門技能評価試験を受験し、見事に合格をしました。来年度には「特定技能」として、2名がみちのく荘で働くこととなります。そのうちの一人、ヤーンさんをご紹介します。



まるめろ フォトスケッチ

まるめろフォトスケッチでは、みちのく荘のニュースを写真と一緒に紹介します。

2月3日、特別養護老人ホームみちのく荘にて毎年お楽しみみの節分の豆まきを行いました。「鬼はそと〜、福はうち〜!」と元気な声を出しながら、鬼にめがけて豆を投げ、今年1年の無病息災を願いました。昼食は節分の「お楽しみメニュー」。お刺身と鶏つくね鍋に、鬼の顔のイチゴゴムのデザートに舌鼓。笑顔と会話ははずんだ豆まきと、美味しい料理にと、心もお腹も満たされた1日となったようです。利用者様の皆様、いつまでもお元気でいて下さいね。



みちのく荘 厚生会職員旅行 《前編》 海外旅行 in ドバイ

当法人では、「厚生会」(任意加入の職員互助会)で積立てをし、旅行やイベント等を行っております。コロナ禍では、感染症対策のためしばらくの間、職員旅行を中止しておりました。数年ぶりに行われた職員旅行の行先は、「ドバイ」、「北海道」、「福井県・石川県」、「韓国」、「台湾」のコースです。今回は、2024年12月に行った「ドバイコース」を紹介します。

真冬の日本からドバイへ旅立ち、その現代的な都市の光景に心を奪われました。「ブルジュ・ハリファ」の高みから望む景色は、まさに息をのむ美しさです。砂漠のサファリ体験では、砂を巻き上げながら4WD車で砂丘を越えるスリリングな体験をしました。豪華なリゾートホテル等が立ち並んでいる、ヤシの木を模した形状の観光スポット「パームジュメイラ」に行こうと、宿泊先のコンシェルジュに通訳を依頼し、タクシーを準備してもらいました。

うまく伝わらなかったのか、本来は20分ほどで到着できるところを、どんどん通り過ぎ、全然違う場所に連れて行かれてしまいました。身振り手振り、携帯を駆使し、1時間かけてやっとたどり着いたハブニングもありましたが、それも一つの思い出に。3泊5日の旅はとても充実した旅行でした。



～ 砂漠サファリ体験 ～ 砂漠の中で「はい、ポーズ!!!」

やさしい街づくりを応援しています。

水産物・青果物・食肉・冷凍食品等の卸売
有限会社 ニッシヨク
青森県むつ市大曲二丁目13-35
電話 (0175) 22-7222
FAX (0175) 22-7081

岩盤浴・もみほぐし・コラーゲンマシン etc...
こころ、からだ、ステキにすこやかに。
SAKURA
0175-23-8700

【2026年卒】新卒採用募集開始のお知らせ

- 【募集職種】 ●介護職 ●看護師 ●理学療法士・作業療法士・言語聴覚士
【雇用形態】 正職員
【勤務地】 ●青森県むつ市 ●宮城県仙台市
【応募資格】 ①2026年3月卒業予定者
②卒業後概ね3年以内の学卒者

Welcome
スマートフォンをお持ちの方は、こちらのQRコードから【新卒採用情報】へ、アクセスできます。

まるめろ奨学金を利用しませんか?

専門コース月額5万円 一般コース月額3万円
「医療・福祉分野で活躍したい」と考えている学生を応援する奨学金制度です。卒業後に当法人で一定期間働くことで、返済が免除されます。

《お問い合わせ》社会福祉法人 青森社会福祉振興団 ☎0175-23-1600 担当：法人人材部/木村

みちのくクリニック 受付時間等変更のお知らせ

2025年4月1日から、下記の通り受付時間と休診日を変更します。今まで以上に混雑が予想されますので、受診の際はお時間に余裕を持ってお越しください。

Table with columns: 受付時間, 月, 火, 水, 木, 金, 土, 日・祝. Rows show hours (8:00-11:30, 13:30-16:30) and days off (火曜午後・木曜午後, etc).