

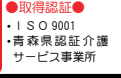


社会福祉法人青森社会福祉振興団

# まるめろ通信

[まるめろ通信 / 第161号]

特 資 ち く 庄 0175 (23) 1600  
定 金 み の の の 0175 (23) 0781  
額 ち ち の の 0175 (23) 1171  
特 費 の ち の の 022 (797) 0273



## 私の小径

### 家族に支えられ 幸せな日々 書と踊りを続けながら健康に暮らしたい

田中 晴子さん 昭和6年生まれ 93歳 / むつ市大畑町出身



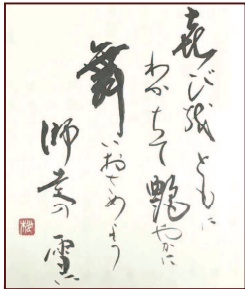
田中晴子さんは、むつ市大畑町で教師をしていた両親のもとに生まれました。長女だった晴子さんは、忙しい両親に代わり、弟や妹の世話をしながら、学校に通いました。

「母親はピアノが上手だったわ。父親はいつも家で墨をすったり、文字を書いたりしていたの。それをいたずらしたくてね、ずつと傍で見ていたよ。」

女子学校卒業後は、田名部にあった下駄屋に志願し、下駄づくりに習い、たった一人で下駄屋の商売を始めました。夫の三郎さんも同じ下駄屋をやっていたのが縁で結婚。2男1女に恵まれました。新町で不二家靴店を夫婦で営みながら忙しく暮らしていました。

子育てが落ち着いた40歳頃、日本舞踊に出会います。当時、婦人会の活動が盛んで、婦人会のみんなで踊りを披露するために習い始めたのがきっかけです。熱心に練習に取り組み、腕を磨き54歳の時、名取試験を受け見事合格。60歳から老人クラブの中にできた「踊りクラブ」の人たちに、自宅で日本舞踊を教え始めました。

15人位はいたわね。大変だったけど、休憩時には私が休めるように、いつも主人が挽ぎたてのコーヒーやお茶をみんなに用意してくれたのよ。」



「喜びをともにわかつて艶やかに舞いおさめよう師走の雪に」

優しくて理解ある三郎さんに支えられながら、踊りを教え続けました。

「はじめは立ち上がるとふらついていたので、でも先生に指導してもらって、椅子からすつと立てるようになったのよ。通って良かった。」

今後の目標は「書道と日本舞踊を続けること」です。これからも長男夫婦、次男夫婦、娘みんなに支えられながら、心穏やかに健康に暮らしていきたいと願っています。

「なんでも中途半端がいやなの。最後までやりくりしたい。」と、晴子さんは話してくれました。

93歳になる今日まで教えた曲は全部で200曲にもなります。今でも週2回稽古をつけています。

担当/三國 美穂

## 訪問看護サービス利用までの流れ

### 1. 相談

かかりつけ医や医療相談室  
訪問看護ステーション  
担当のケアマネジャー又は地域包括支援センター

### 2. 認定

主治医から訪問看護指示書により指示を受ける

### 3. 契約

訪問看護ステーションを選び契約する

私たちは『人、ひとりひとりの心地良さ』を念頭に、病気や障害があっても住み慣れた自宅で自分らしい生活ができるように、お手伝いします。

医療的ケアが必要な0歳から高齢者まで、訪問看護サービスを利用することができます。サービスを利用するためには、介護保険または医療保険を使います。介護保険の場合は申請手続きを行い介護認定を受ける必要があり、医療保険が使える方や自費の場合は利用の流れが異なります。

「みちのく訪問看護ステーション」は「みちのくクリニック」と併設され、みちのくクリニックでは訪問診療も行っており、連携して在宅を支えています。

利用者様に安心して過ごしていただけるよう、笑顔にあふれたスタッフが対応します。



下北地域初の訪問看護ステーションとしてスタート。同法人内で運営する施設系在宅系訪問サービスと連携し、在宅で療養する人を、自分担当の看護師サービスで住み慣れた地域・家族と一緒に環境で生活できるように援助しています。

## 青森社会福祉振興団の施設紹介 「みちのく訪問看護ステーション」

### 訪問看護のサービス内容

療養上のお世話	身体の清拭、洗髪、入浴介助、食事や排泄などの介助・指導
病状の観察	病気や障害の状態、血圧、体温、脈拍などのチェック
認知症のケア	事故防止など認知症介護の相談、工夫をアドバイス
介護者の支援・相談	介護方法の指導ほか、さまざまな相談対応
床ずれ予防・処置	床ずれ防止の工夫や指導、床ずれの手当
リハビリテーション	拘縮予防や機能回復、嚥下機能訓練等
緩和ケア(ターミナルケア)	終末期などでも、自宅でごさるようお手伝い

## やさしい街づくりを応援しています。

お家暮らしでエネルギーの消費を削減し、経済・社会の発展に努めます。

ENEOS グローブ エナジー 株式会社  
URL: <http://eg-energy.jp/>

むつ支店: むつ市南赤川町10-27  
TEL 0175-22-8320

快適な生活環境を創出して

谷川環境衛生開発株式会社  
代表取締役 谷川 聡

【事業内容】

- 浄化槽保守点検・浄化槽清掃
- 一般廃棄物収集運搬
- 有害廃棄物の収集運搬
- 排水管・排水網の清掃及び設備維持
- グリーンスタンプ取得
- 下水処理設備の点検・プレバクタ菌液
- 下水道処理施設、集排水処理施設維持管理
- 排水処理プラント維持管理
- 一般廃棄物最終処分場維持管理

創業 昭和44年1月  
所在地 〒025-0001 青森県むつ市南町41番1号  
TEL 0175-22-2959 FAX 0175-22-7783  
フリーダイヤル 0120-112-2959  
E-mail: [tanaka@valley.ocn.ne.jp](mailto:tanaka@valley.ocn.ne.jp)

むつ市会津若松市姉妹都市豊約姉妹40周年記念事業

## 舞道郷人

しもきた公演

むつに会舞  
おしまごよみい舞

令和6年  
8月11日  
11:00開演(10:30開場)  
下北文化会館大ホール

## 音楽レクリエーション ボランティアー募集

新型コロナウイルスが5類に移行となり、施設内でもボランティアの受け入れを再開しました。

「みちのく十二林ショートステイ」では、音楽ボランティアを募集しております。

利用者と一緒に  
童謡や懐かしい歌  
を口ずさみながら、  
楽しい時間を  
過ごしてみませんか？  
興味のある方は、ご連絡ください。

【お問い合わせ】  
法人本部 総務センター  
電話 0175(23)1600

●プライバシーポリシーは、ホームページに掲載しております。

●みちのく荘のウェブサイト(www.michinokuso.jp)にも最新情報がたくさん！

みちのく荘



方言も少しですが話せます！



- 外国人材の日記は、ホームページでも更新しています。
- スマートフォンでチェック!!

私は介護職として一年働いていまして、職員はとも親切で、いつも仕事や日本語を教えてくれます。この仕事は利用者とのコミュニケーション、日本語が多くの必要なので、日本語を勉強して勉強することが大切です。介護に関する知識も非常に重要です。女性の介護福祉士の資格を取りますために勉強を頑張ります。専門用語は難しく、とても不安ですが、日本語を勉強したいので、日本語を勉強したいです。たしなみの自筆です。



出身地 ベトナム社会主義共和国  
トアティエンフエ省

チンの日記



まるめろ フォトスケッチ

まるめろキッズ(職員専用託児ルーム)

まるめろフォトスケッチでは、みちの荘のニュースを写真と一緒に紹介します。

託児ルーム「まるめろキッズ」は、職員が安心して働ける環境を作る目的で設置された福利厚生の一です。  
当法人に勤務している職員の子どもを対象に、土・日・祝日や、夏休み・冬休み等の長期休暇時や、新型コロナウイルス感染症により休園、休校となった場合は平日利用も可能です。託児料がかかりますが、利用後に支援手申請書を提出すると半額返金されます。



ようこそ、みちの荘へ！  
ベトナム人技能実習生！

2017年に、法人初となる調理員2名のベトナム人技能実習生を受入れてから、今では介護職11名を合わせて13名の技能実習生が働いています。

今年3月「特別養護老人ホームみちの荘」に、新たに2名が調理員としてやってきました。

先輩の指導を受けながら調理の仕事をし、日本語の勉強に励んでいる2名を紹介します。

◆外国人技能実習制度は、国際社会との調和ある発展を目指し、発展途上国の経済発展を担う「人づくり」に協力することを目的とした制度です。



勉強熱心で好奇心旺盛な二人に、  
「①日本で介護を仕事として働こうと思ったきっかけ」  
「②将来の夢」を、聞いてみました！！

◆特定技能制度は2019年に入国法が改正され国内の人材を確保することが難しい12の分野で、外国人が就労できる制度です。  
特定技能で入国する外国人は日本語と技能試験に合格する必要がありますが、特定技能1号は最長5年の滞在が認められています。

2024年5月に、インドネシアから2名の新しい仲間が入社しました。  
「特定技能1号」としての受入れは、法人として初めてです。  
日本語と介護を勉強し、将来は介護福祉士取得を目標にしている二人を紹介します。

インドネシアから  
初の特定技能外国人  
受入れ！



ブルップ ティ ゴック タオ

通称/タオさん

- 年齢 22歳
- 配属先 特別養護老人ホームみちの荘

●仕事への意気込み  
技能実習期間(3年)が終わっても続けて働きたい。

- 行ってみたい日本の場所 金閣寺
- 食べてみたい日本の料理 餅

①私が日本で選んだのは、素朴で優しい雰囲気です。②私の夢は、日本に帰国して、家族を助けることです。

●リアさんの自筆です。



アブルリア イスジャンティ

通称/リアさん

- 年齢 22歳
- 配属先 特別養護老人ホームまるめろ
- 趣味 写真を撮ること・動画を編集すること
- 行ってみたい日本の場所 神奈川県鎌倉市
- 好きな日本語 生き甲斐



チャン ティ バオ ニー

通称/バオ子さん

- 年齢 20歳
- 配属先 特別養護老人ホームみちの荘

●仕事への意気込み  
毎日仕事と日本語の勉強をがんばってずっとここで働きたい。

- 行ってみたい日本の場所 京都(嵐山)
- 食べてみたい日本の料理 うどん

①日本の社会福祉と医療は他の国より優れていて、他の国に比べて年々進歩しています。②私の夢は、日本で介護士の資格を取ることです。

●エラさんの自筆です。



レアラ ヌル ボドロ シウィ

通称/エラさん

- 年齢 27歳
- 配属先 特別養護老人ホームまるめろ
- 趣味 歌を歌うこと
- 行ってみたい日本の場所 金閣寺
- 好きな日本語 平和

やさしい街づくりを応援しています。

水産物・青果物・食肉・冷凍食品等の卸売

有限会社 **ニッショク**  
NISSYOKU

青森県むつ市大曲二丁目 13-35  
電話 (0175) 22-7222  
FAX (0175) 22-7081

《技術に生きる》  
病院設備機器・研究設備機器

株式会社 **三友医理科**  
むつ営業所

〒035-0063 むつ市若松町2-54  
TEL 0175(23)8760  
FAX 0175(23)8761

岩盤浴・もみほぐし・コラーゲンマシン etc...  
こころ、からだ、ステキにすこやかに。

**SAKURA**  
岩盤浴・リラクゼーションセンター

☎ 0175-23-8700  
〒035-0054 青森県むつ市海老川町3-11  
【営業時間】9:30~12:00 13:00~18:00  
※土曜・日曜・年末年始  
【定休日】毎週水曜日・年末年始

まるめろ食堂  
むつライオンズ  
クラブ様から寄付

6月13日にむつライオンズクラブ様より、子ども食堂の取組への支援として寄付金をいただきました。  
2019年11月にまるめろ食堂を始めてから4年が経ち、多くの子どもたちが食事・遊び・勉強ができる集う場として毎月最終土曜日に開催しています。  
さらに充実した活動を展開できることに感謝し、今後とも地域の皆様のご期待に応えるべく、全力を尽くして参ります。