



社会福祉法人青森社会福祉振興団

まるめろ通信

[まるめろ通信 / 第161号]

特 ち く 庄
特 費 み の の 子
特 ち の の の づ
特 費 の の の の
特 費 の の の の
特 費 の の の の



取得認証
ISO 9001
青森県認証介護
サービス事業所

私の小径

家族に支えられ 幸せな日々 書と踊りを続けながら健康に暮らしたい

田中 晴子さん 昭和6年生まれ 93歳 / むつ市大畑町出身

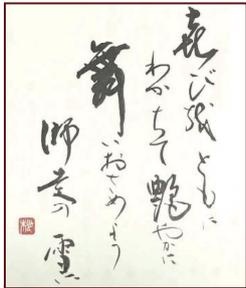


「優しくて理解ある三郎さんに支えられながら、踊りを教え続けました。」

田中晴子さんは、むつ市大畑町で教師をしていた両親のもとに生まれました。長女だった晴子さんは、忙しい両親に代わり、弟や妹の世話をしながら、学校に通いました。「母親はピアノが上手だったわ。父親はいつも家で墨をすったり、文字を書いたりしていたの。それをいたずらしたくてね、ずつと傍で見ていたよ。」

女子学校卒業後は、田名部にあった下駄屋に志願し、下駄づくりに習いました。一人の下駄屋の商売を始めました。夫の三郎さんも同じ下駄屋をやっていたのが縁で結婚。2男1女に恵まれました。新町で不二家靴店を夫婦で営みながら忙しく暮らしていました。

子育てが落ち着いた40歳頃、日本舞踊に出会います。当時、婦人会の活動が盛んで、婦人会のみんなで踊りを披露するために習い始めたのがきっかけです。熱心に練習に取り組み、腕を磨き54歳の時、名取試験を受け見事合格。60歳から老人クラブの中にできた「踊りクラブ」の人たちに、自宅で日本舞踊を教え始めました。「15人位はいたわね。大変だったけど、休憩時には私が休めるように、いつも主人が挽ぎたてのコーヒーやお茶をみんなに用意してくれたのよ。」



「喜びをともにわかって艶やかに舞いおさめよう師走の雪に」

「はじめは立ち上がるとふらついていたので、でも先生に指導してもらって、椅子からすつと立てるようになったのよ。通って良かった。」

今後の目標は「書道と日本舞踊を続けること」です。これからは長男夫婦、次男夫婦、娘みんなに支えられながら、心穏やかに健康に暮らしていきたいと願っています。

「なんでも中途半端がいやなの。最後までやりくりしたい。」と、晴子さんは話してくれました。

膝の調子が悪くなり、2022年8月から「みちのく金谷リハビリテーションセンター」を利用し始めました。

93歳になる今日まで教えた曲は全部で200曲にもなります。今でも週2回稽古をつけています。「好きな曲を続けられているのは、健康だから。丈夫に産んでくれた両親に、ありがとうと拝んでいるのよ。」今は亡き両親や三郎さんへ感謝が尽きません。

担当/三國 美穂

訪問看護サービス利用までの流れ

1. 相談

かかりつけ医や医療相談室
訪問看護ステーション
担当のケアマネジャー又は地域包括支援センター

2. 認定

主治医から訪問看護指示書により指示を受ける

3. 契約

訪問看護ステーションを選び契約する

私たちは『人、ひとりひとりの心地良さ』を念頭に、病気や障害があっても住み慣れた自宅で自分らしい生活ができるように、お手伝いします。

医療的ケアが必要な0歳から高齢者まで、訪問看護サービスを利用することができます。サービスを利用するためには、介護保険または医療保険を使います。介護保険の場合は申請手続きを行い介護認定を受ける必要があり、医療保険が使える方や自費の場合は利用の流れが異なります。

「みちのく訪問看護ステーション」は「みちのくクリニック」と併設され、みちのくクリニックでは訪問診療も行っており、連携して在宅を支えています。

利用者様に安心して過ごしていただけるよう、笑顔にあふれたスタッフが対応します。



下北地域初の訪問看護ステーションとしてスタート。同法人内で運営する施設系在宅系訪問サービスと連携し、在宅で療養する人を、自分担当の看護師サービスで住み慣れた地域・家族と一緒に環境で生活できるように援助しています。

青森社会福祉振興団の施設紹介 「みちのく訪問看護ステーション」

訪問看護のサービス内容

療養上のお世話	身体の清拭、洗髪、入浴介助、食事や排泄などの介助・指導
病状の観察	病気や障害の状態、血圧、体温、脈拍などのチェック
認知症のケア	事故防止など認知症介護の相談、工夫をアドバイス
介護者の支援・相談	介護方法の指導ほか、さまざまな相談対応
床ずれ予防・処置	床ずれ防止の工夫や指導、床ずれの手当
リハビリテーション	拘縮予防や機能回復、嚥下機能訓練等
緩和ケア(ターミナルケア)	終末期などでも、自宅で過ごせるようお手伝い

やさしい街づくりを応援しています。

お家暮らしでエネルギーの消費を削減し、経済・社会の発展に努めます。

ENEOS グローブ エナジー株式会社
URL: <http://eg-energy.jp/>

むつ支店: むつ市南赤川町10-27
TEL 0175-22-8320

快適な生活環境を創出して

谷川環境衛生開発株式会社
代表取締役 谷川 聡

事業内容

- 浄化槽保守点検・浄化槽清掃
- 下水道管清掃・ドレバカダ対策
- 一般廃棄物収集運搬
- 下水処理施設取組、臭気排水処理施設維持管理
- 有害廃棄物の収集運搬
- 排水処理プラント維持管理
- 排水管理・排水処理施設及び設備維持管理
- 一般廃棄物最終処分場維持管理

創業 昭和44年1月
所在地 〒025-0001 青森県むつ市南町41番1号
TEL 0175-22-2959 FAX 0175-22-7783
フリーダイヤル 0120-11-2959
E-mail tanaka@valley.ocn.ne.jp

むつ市会津若松市姉妹都市豊崎町結40周年記念事業

舞道郷人

しもきた公演

むつに会舞
おしまごよみい舞

令和6年
8月11日
11:00開演(10:30開場)
下北文化会館大ホール

音楽レクリエーション ボランティアー募集

新型コロナウイルスが5類に移行となり、施設内でもボランティアの受け入れを再開しました。

「みちのく十二林ショートステイ」では、音楽ボランティアを募集しております。

利用者と一緒に
童謡や懐かしい歌
を口ずさみながら、
楽しい時間を
過ごしてみませんか？
興味のある方は、ご連絡ください。

【お問い合わせ】
法人本部 総務センター
電話 0175(23)1600

●プライバシーポリシーは、ホームページに掲載しております。

●みちのく荘のウェブサイト(www.michinokuso.jp)にも最新情報がたくさん！

みちのく荘

