



特別養護老人ホームみちのく荘 まるめろ通信

[まるめろ通信 / 第 87 号]

発行日 / 2012 年 4 月 8 日

発行 / 青森社会福祉振興団

みちのく荘 0175 (23) 1600

みちのく金谷デイ 0175 (23) 0771

城ヶ沢みちのく荘 0175 (24) 3163

脇野沢いこいの里 0175 (31) 5611

Eメール / marumelo@michinokuso.or.jp

人生っていろいろ、あっという間。
今、自分のための人生を楽しんでいる。

成田 ミヨ さん 大正 12 年生まれ 88 歳 / 青森市出身

私の小径
こみち

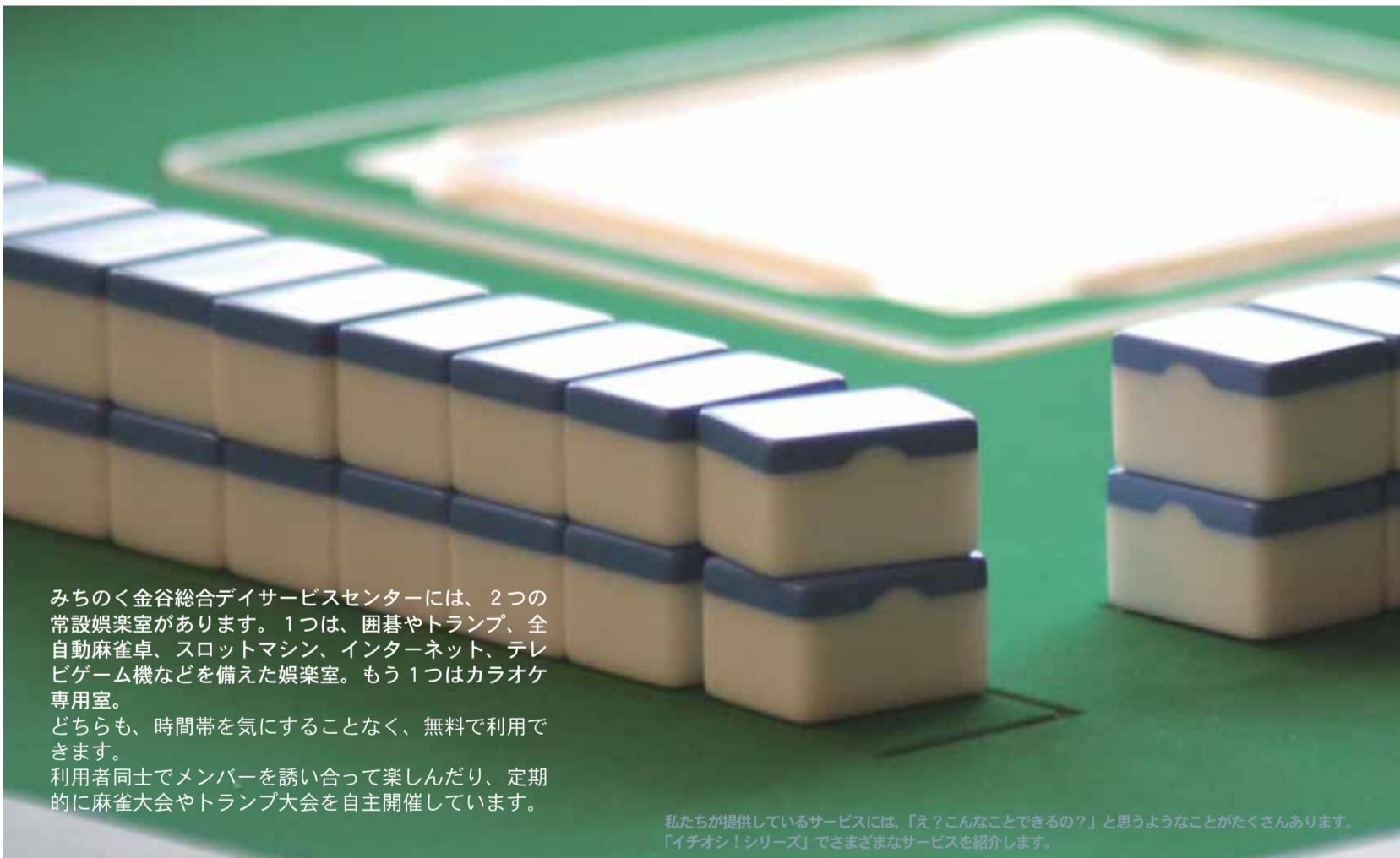


春風のような暖かさを運んでくれる成田さんのこの笑顔で周囲は明るさに包まれます。

『グループホームまるめろ』に入居して丸 3 年の成田さん。娘さんと一緒に施設を見学し、入居者が本を読んだりテレビを観たり、各々に好きなことをしている自由な雰囲気が目で気に入りました。『できるだけ人様の世話にならずに、また一人で暮らしたいと思っていましたから、ここならそれが叶うんじゃないかと思いました。』と当時の心境を話します。時には得意料理を振る舞うため台所へ立ちます。同じ施設内の事務所へおすそ分けに出掛けることもあり、特に決まった日課はありません。『ここにいれば、あずましく裁縫したり一人で好きなことが出来るし、飽きてくれば外で油を売ってこれる。』お部屋には、亡くなった旦那様の写真や、お土産にもらった置物など大切な思い出がたくさん飾られています。古くなった服は、裁縫の腕を活かして直し、また何年も着ます。『もったいないという気持ちから、古い物ばかり使っています。ポロは宝だもの。』

衣装ケースやタンスに並んだ、愛着のある洋服を眺めていると、それを着ていた当時のさまざまな出来事を懐かしく思い出さずにはいられません。終戦後、専業主婦として家事や子育てをしていましたが、家計の足しにするため、学生や就職したばかりの社会人など 10 人前後を受け入れる下宿を始めました。『あの頃、皆が必死で働いていたから、私も負けていられないでしょ。子供たちを育てるために、毎日、大鍋での食事作りを夢中でやりました。』食事は大好評。下宿人達から『かっちゃん(お母さん、おばさん)と慕われ、これめえなあ(おいしいなあ)』と言われることに喜びを感じていました。『贅沢はしない、ただある物で精一杯飲ませ食わせする。みんなの笑顔を見ていると、それでいいんだ、やろうと思えば何でもできるんだ、と思えました。』成田さんが作るおいしい料理の原点は、ここにあるようです。今の一番の楽しみはショッピングです。月に数回、特養みちのく荘内にある売店を『物資部』と呼ぶお菓子を買って出掛けます。応対する事務職員と世間話を楽しみながら、一緒に食べる同居人たちの顔を思い浮かべ、ゆつくりと品物を選ぶ時間が好きだそうです。人や物を大切に思う気持ちで、成田さんの人生の豊かさに通じているのでしょうか。

記 / 村林 優里



みちのく金谷総合デイサービスセンターには、2つの常設娯楽室があります。1つは、囲碁やトランプ、全自動麻雀卓、スロットマシン、インターネット、テレビゲーム機などを備えた娯楽室。もう1つはカラオケ専用室。どちらも、時間帯を気にすることなく、無料で利用できます。利用者同士でメンバーを誘い合って楽しんだり、定期的に麻雀大会やトランプ大会を自主開催しています。

私たちが提供しているサービスには、「え?こんなことできるの?」と思うようなことがたくさんあります。「イチオシ!シリーズ」でさまざまなサービスを紹介しています。

イチオシ! シリーズ⑧ みちのく金谷総合 デイサービスセンター 常設娯楽室

気のおけない仲間と楽しむ趣味、ひとりでも気がねなく楽しむ趣味。いつでも好きな時間を選ぶことができるのが常設の娯楽室のいいところです。楽しいからこそ、豊かな表情、滑らかに動く腕や指、そして新しい仲間が生まれます。常設の娯楽室には、毎日、笑顔があふれています。

100歳おめでとうございます!

特養いこいの里に入居中の江口みつゑさん、特養みちのく荘に入居中の島村満枝さんの2名が満100歳を迎え、むつ市長から表彰状とお祝い金をいただきました。

1月15日に行った誕生会では、ケーキのロウソクを一生懸命吹き消していた島村満枝さんです。



やさしい街づくりを応援しています。

おそうじ車舗
株式会社 東北環境サービス
Tel:0175-22-3927

海・山なくして、下北半島は語れない。
総合食品卸問屋
株式会社 大市
青森県むつ市若生町一丁目13番1号
TEL 0175-22-8877
FAX 0175-22-7172

快適な環境づくりのお手伝い
株式会社 シルバーサービス
〒035-0033 むつ市横迎町2-9-13
TEL 0175-22-9511



平成 21 年 1 月 29 日、辞令交付式。この日からみちのく荘の一員となりました。(写真右/ロスファさん、写真左/ドゥウィさん)



余興では毎回大活躍。ロスファさんはインドネシアの軽快な音楽でダンスを、ドゥウィさんはひげダンスを披露。



施設内で毎日勉強していた2人。積み重ねてきた努力が実を結びました。

今年 1 月 29 日、私は介護福祉士の国家試験を受け、合格することができた。介護のことも目指し、特別養護老人ホームみちのく荘でつとめた 3 年間。つらい勉強を嫌う私、級友たちに追いつくため、一生懸命勉強した。試験勉強のほかに、仕事での介護の授業や日本語の授業があったので、よく「一日のぐらゐ勉強するんであか？」と聞かれてどう答えようかと、私はけっこう迷った。

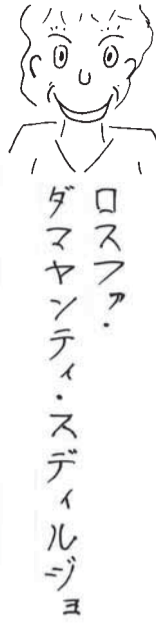
はじめの頃は、プレッシャーを感じて受験する自信がなくなり、大丈夫かなあ、と不安がいっぱいだった。でも、勉強の中、仕事の中、そして生活の中で、一足ごとに支えてくれる人たちがいた。そして、いつのまにか私は気楽で楽しく勉強しているようになっていった。

みんなに「ありがたうござりまする」と言ったり。これからのことは、ゆっくり考えたい。これから国家試験を受ける後輩たちも、頑張ってほしい。自分の成功は、自分の努力に待つてころが大きいから。

「一日のぐらゐ勉強するんであか？」と聞かれてどう答えようかと、私はけっこう迷った。

はじめの頃は、プレッシャーを感じて受験する自信がなくなり、大丈夫かなあ、と不安がいっぱいだった。でも、勉強の中、仕事の中、そして生活の中で、一足ごとに支えてくれる人たちがいた。そして、いつのまにか私は気楽で楽しく勉強しているようになっていった。

みんなに「ありがたうござりまする」と言ったり。これからのことは、ゆっくり考えたい。これから国家試験を受ける後輩たちも、頑張ってほしい。自分の成功は、自分の努力に待つてころが大きいから。

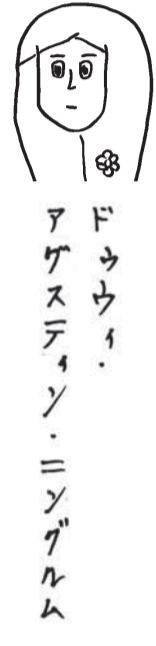


ロスファ、
ダマヤンティ・スディルジョ



EPA(経済連携協定)の第一期生としてインドネシアから来日してみちのく荘で介護福祉士を目指してきたロスファさんとドゥウィさんが、平成 24 年 1 月 29 日に行われた国家試験に合格しました。外国人介護福祉士候補生の受験生 95 名のうち、合格者 36 名(合格率 37.9%)の難関でした。

2 人の 3 年間のがんばりを支えてくれた方々、励ましてくれた利用者の皆さんに、私たち職員一同からも感謝申し上げます。



ドゥウィ、
アグステイン・ニズグルム

試験発表を見たときは、「合格した!!! たぞ!!!」とさげんぐでしまいました。自分自身を信じられなかったら、結果でした。私は一人だと絶対に行けません。一緒に頑張ってきたインドネシアの友だち、3 年間はたらいだみちのく荘の皆が居るからこそ、この素敵なプレゼントをもらいました。皆さんに、本当にありがとうございます。というの、今の気持ちです。日本に来てからの 3 年間は、早かったよいうな長が、たよな存心ですが、あ、という間違った気がしますが、最初の頃は、生活の事や仕事の事など、不安でいっぱいでした。国家試験に合格できるのが、いつも自分が怖くて試験終了後も日が経つにつれ不安がふくらんで、今まで支えてくれた、たくさんの人を育てて、眠れない夜もありました。全ての事を無事に乗り越えることができたのは、皆が支えてくれたからです。私は、介護の仕事に誇りに思っています。

医療、福祉、文化を融合した「新しい街」が 2012 年秋誕生!!

むつ市十二林

- クリニック(内科、リハビリテーション科)**
地域に住む高齢者に優しい医療や回復期・維持期のリハビリテーションが必要な人々を支援したいと考えています。
- リハビリテーションセンター(通所リハビリテーション)**
- 訪問リハビリテーション**

- ショートステイ(定員 30 名)**
現在、城ヶ沢にあるショートステイが移転し、全室個室となります。クリニックと同じ棟の 2 階にあります。全室冷暖房完備。
- 在宅サービスステーション**
(訪問看護・訪問介護・訪問入浴介護・居宅介護支援)

むつ市金谷

- 小規模の特別養護老人ホーム(定員 29 名)**
ユニット型指定地域密着型介護老人福祉施設です。全部で 3 ユニットで構成。全館冷暖房完備。
- 個室のショートステイユニット(定員 11 名)**
ユニット型ショートステイ。地域密着型介護老人福祉施設に併設されます。全室冷暖房完備。

- 地域交流ホール**
棟方志功と並び称される版画家、関野準一郎を中心とした青森県版画家の作品を常設展示。館内には甘味喫茶コーナーを設けています。

第 30 回みちのく福祉公開講座 「素敵な出会いのために」

昨年末、NPO 法人あおもりいのちの電話理事長石川徹一氏をお招きしてコミュニケーションについてお話いただきました。私たちは相手とのコミュニケーションの中で、「私のことを、どう思っているんだろう」と考える時があります。このような考えについて石川氏は赤ちゃんと養育者の例を挙げ、相手と自分の関係について話しました。「赤ちゃんは、自分が愛されているという安心感の中に生きています。しかし、赤ちゃんが成長していくと、おとなはしゃべることが遅い、立つのが遅いなど、赤ちゃんの『存在』ではなく、『行為』や『考え』に目を向け始め、赤ちゃんを理解しようと思う。赤ちゃん

私は愛されているの?と不安を覚える。自分のことを美人だ、ブスだ、○○の仕事をしている、○○でないからダメという『考え』で理解するのではなく、無条件に受け入れられているという安心感を思い出して欲しい。ありのままの自分でいれる安心感を知り、自分に対する理解が変わる。その時、すべてが違って見えてくる。その第一歩として自分を大好きになつて欲しい。」と、講演を締めくくられました。

最後に、石川氏が提案した自分を大好きになる方法を紹介します。朝起きた時、鏡に写っている自分に「(自分の名前)さん、おはようございます。あなたは、神様の最高の作品。私あなたのことが大好き!」と 10 分間伝えます。ありのままの自分との『素敵な出会い』を実感してください。

やさしい街づくりを応援しています。

水産物・青果物・食肉・冷凍食品等の卸売

有限会社 **ニツシヨク** NISSYOKU

青森県むつ市大曲二丁目 13-35
電話 (0175) 22-7222
FAX (0175) 22-7081

想像以上にコンパクト
日産ジューク

株式会社 **むつ日産**
むつ市大字田名部字赤川ノ内並木 110-4 TEL 0175-22-2284

弾いて!! 鳴らして!!
下北文化会館自主事業
スタインウェイコンサートピアノ

下北文化会館のスタインウェイ・コンサートグランドピアノを総仕上げのホールで思存分弾いてみませんか? なかなかお一人では借りることのできない音楽ホール... 下北文化会館は、あなたの活動を応援します!!

料 金 実施期間
♪ 1 時間 ¥ 2,000 ♪ 4/3(火)~4/30(月)

※録音希望の方は MD をご持参下さい。

下北文化会館 指定管理者 株式会社 東京堂
〒035-0072 むつ市金谷一丁目 10-1
tel 22-8411 fax 22-8414 http://shimobun.com

事業拡大につき 職員大募集!!

〔募集職種〕

- ・登録ヘルパー(パート) 10 名
- ・夜勤専属介護職員(臨時職員) 2 名
- ・ケアハウス介護職員(パート) 1 名
- ・介護支援専門員(正職員) 若干名
- ・作業療法士(正職員) 1 名
- ・理学療法士(正職員) 1 名
- ・言語聴覚士(正職員) 1 名
- ・准看護師(正・準職員) 各 1 名

※就業場所は十二林・金谷・城ヶ沢になります。

〈問い合わせ先〉
電話 / 0175(23)1600
担当 / 事務管理部 井手上